

Wochenplaner

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ca.08.30 Uhr ca.10.30 Uhr			Frühstücksgruppe (Bergisch Land)	Frühstücksgruppe (Nysterbachtal)	
ca. 10.00 Uhr - ca. 10.30 Uhr	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Sturzprävention Bergisch Land	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung
ca.10.30 Uhr - ca. 11.30 Uhr	Fit für 100 im Freizeitraum	Tänze im Sitzen im Freizeitraum	Sturzprävention Hötzelenberg	Musikalisches Angebot	Gottesdienst auf Niederrhein
ca. 13.30 Uhr - ca. 14.30 Uhr	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung
ca. 15.30 Uhr - ca. 16.30 Uhr	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Kurzaktivierung / Einzelbetreuung	Bingo auf Niederrhein	wechselndes Angebot	wechselndes Angebot

Es finden fast alle Angebote, bis auf Reha-Gymnastik, Tänze im Sitzen, Gottesdienst und Bingo, auf jedem Wohnbereich statt.
Situationsbedingt können einige Angebote kurzfristig ausfallen.